



BSG MAINZ
REHA - SPORT
Geschäftsstelle
Im Haus des Sports
Rheinallee 1
55116 Mainz



email
Internet

06131 2814476
info@bsgmainz.de
www.bsgmainz.de

Bank
IBAN
BIC

Rheinessen Sparkasse
DE35 5535 0010 0011 0014 35
MALADE51WOR

BSG MAINZ / Rheinallee 1 / 55116 Mainz

**Wir bringen Sie
in Bewegung**

INFO-Brief - Dezember 2023

Liebe Mitglieder,

das Jahr neigt sich dem Ende zu und ein ereignisreiches 2023 liegt hinter uns.

Nachdem auch im vergangenen Jahr bedingt durch die Pandemie noch nicht alle Sportkurse stattfinden konnten, ist in diesem Jahr wieder etwas Normalität eingekehrt, sodass sowohl die meisten Sportgruppen als auch die Jahreshauptversammlung und das fast schon traditionelle Sommerfest stattfinden konnten.

Es ist schön zu sehen, dass die Beteiligung am Sportangebot rege angenommen wird. Dies würden wir uns auch für die Vereinsarbeit wünschen. Leider ist die Teilnahme an der Jahreshauptversammlung weiterhin sehr gering und es sind weiterhin Vorstandsposten vakant.

Da im kommenden Jahr 2024 sowohl Klaus Trocha als auch Andrea Nebel nach der Jahreshauptversammlung von Ihren Posten zurücktreten, wird an diesen Stellen dringend eine Nachfolge benötigt. Sollten bei der nächsten Jahreshauptversammlung neben den bereits vakanten Posten auch noch diese beiden unbesetzt bleiben, muss leider über den Fortbestand der BSG MAINZ entschieden werden.

Bitte beachten Sie wie auf der Jahreshauptversammlung kommuniziert die Beitrags-Anpassung (Abt. I neu 8,00 €, Abt. II neu 4,00 €) ab 2024.

In den letzten Jahren haben wir beobachtet, dass der Altersdurchschnitt in der Abteilung I weiter zugenommen hat. Ziel soll es in den nächsten Jahren sein, eine zusätzliche Möglichkeit zu bieten, junge Menschen für den Verein zu begeistern.

Was die Sportgruppen als solche betraf, liefen die Kurse "Wirbelsäulengymnastik" mit Petra Mathey, "Schwimmen und Wassergymnastik" mit Gaby Simon, "Gymnastik und Spiele" mit Tony Keller und "Prellball" mit Wolfgang Moritz und Tony Keller regelmäßig an und haben einen guten Zulauf genossen.

Seit Oktober 2022 laufen auch wieder die Kurse "Aktiv gegen Osteoporose" im Sportinstitut der Uni Mainz an. Diese werden weiterhin in einem Format von je 90 Minuten direkt hintereinander von 9:00 - 10:30 Uhr und 10:30 - 12:00 Uhr angeboten. Gaby Simon und Gudrun Hancke bieten diese im Wechsel an.