



50 JAHRE



BSG MAINZ
REHA - SPORT
Geschäftsstelle
Im Haus des Sports
Rheinallee 1
55116 Mainz



email
Internet

06131 2814476

info@bsgmainz.de
www.bsgmainz.de

Bank
BLZ
Konto
IBAN
BIC

Sparkasse Mainz
550 501 20
11 001 435
DE61 5506 0120 0011 0014 35
MALADE51MNZ

BSG MAINZ / Rheinallee 1 / 55116 Mainz

**Wir bringen
Sie
in Bewegung**

INFO-Brief Dezember 2022

Liebe Mitglieder,

das Jahr neigt sich dem Ende zu und ein ereignisreiches 2022 liegt hinter uns.

Nachdem im vergangenen Jahr bedingt durch die Pandemie kaum Sportkurse stattfinden konnten, ist in diesem Jahr wieder etwas Normalität eingetreten, sodass sowohl wieder einige Sportgruppen als auch die Jahreshauptversammlung und das fast schon traditionelle Sommerfest stattfinden konnten.

Es ist schön zu sehen, dass die Beteiligung am Sportangebot rege angenommen wird. Dies würden wir uns auch für die Vereinsarbeit wünschen. Leider ist die Teilnahme an der Jahreshauptversammlung weiterhin sehr gering und es sind weiterhin Vorstandsposten vakant.

Leider haben einige Mitglieder ihre Mitgliedschaft gekündigt, da noch nicht alle Sportkurse wie gewohnt angeboten werden konnten.

In den letzten Jahren haben wir beobachtet, dass der Altersdurchschnitt in der Abteilung 1 weiter zugenommen hat. Ziel soll es in den nächsten Jahren sein, eine zusätzliche Möglichkeit zu bieten, um junge Menschen für den Verein zu begeistern.

Was die Sportgruppen als solche betraf, liefen die Kurse "Wirbelsäulengymnastik" mit Petra Mathey, "Schwimmen und Wassergymnastik" mit Gaby Simon, "Gymnastik und Spiele" mit Tony Keller und "Prellball" mit Wolfgang Moritz und Tony Keller regelmäßig an und haben trotz der Corona Einschränkungen einen guten Zulauf genossen.

Im Winter 2021/2022 kamen die Einschränkungen bzgl. der 3G oder 2G hinzu, die einen kleinen Rückgang der Besuchszahlen bedeuteten; allerdings fanden die Kurse ohne Unterbrechungen statt. Lediglich im Kurs "Schwimmen und Wassergymnastik" kam es vermehrt zu Missachtungen der Hygieneregeln des Taubertsbergbades, weshalb dieser zeitweise ausgesetzt wurde.

Seit Oktober 2022 laufen auch wieder die ersten Kurse "Aktiv gegen Osteoporose" im Sportinstitut der Uni Mainz an. Diese werden jetzt in einem Format von je 90 Minuten direkt hintereinander von 9:00 - 10:30 Uhr und 10:30 - 12:00 Uhr angeboten. Gaby Simon und Gudrun Hancke bieten diese im Wechsel an.